

Zertifikat

Isabel Stapf

hat erfolgreich an der Ausbildung zum Nordic Walking Trainer
am 04./05. November 2017 in Gießen teilgenommen und ist damit zur
Durchführung von Nordic Walking Kursen berechtigt.

Inhalte:

Technik des Nordic Walking in Theorie und Praxis
Methodischer Aufbau
Didaktik
Gruppendynamik
Fehlerdiagnostik
Materialkunde
Modellstunde
Mobilisation
Stretching

Gießen 05. November 2017


Carmen Dikomeit
Lehrgangsleitung